



Lorsque Rohan se réveille ce matin-là, il se met aussitôt à jouer avec son chien, Jimmy.

— Il y a quelque chose que tu dois faire en premier, dit Riya, sa grande sœur, c'est TE BROSSER LES DENTS!

OUAF!



— Je ne veux pas me brosser les dents. Jimmy ne se brosse pas les siennes, lui!

— Les animaux prennent soin de leurs dents d'une autre façon. Nous devons nous brosser les dents pour éviter la prolifération des microbes.

— Des microbes?

— Les microbes sont des créatures invisibles à l'œil nu. Si tu ne te brosses pas les dents soigneusement, ils colonisent ta bouche et provoquent des maladies.

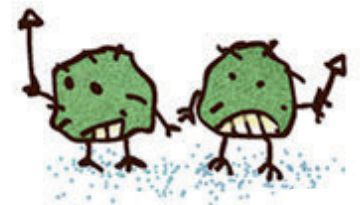
— Aïe!

— EH OUI! C'est la raison pour laquelle nous devons prendre grand soin de nos dents en les brossant deux fois par jour, matin et soir.

— Mais ce n'est pas drôle de se brosser les dents!

— Viens, je vais te dire un secret, Rohan.

Rohan sourit.



— C'est l'heure du petit-déjeuner, les enfants, appelle Maman.

— Nous devons d'abord faire quelque chose, dit Riya. NOUS
LAVER LES MAINS!

OUAF!



— Mais Jimmy ne se lave jamais les pattes, lui ! proteste Rohan.

— Il n'utilise pas ses pattes pour manger, répond Riya en souriant. Nous, nous utilisons nos mains, et nous devons les laver avec du savon afin de les débarrasser des microbes.

— Il y a des microbes sur nos mains aussi?

— Il y a des microbes PARTOUT!

OUAF!

— Aaaatchouuum ! fait Riya en plaçant sa main devant sa bouche.

— Ne fais pas ça ! s'écrie Rohan. Mon institutrice dit que nous devons éternuer sur notre manche, pas sur nos mains.

— Pourquoi ça?

— Parce que lorsque nous éternuons sur nos mains, les microbes s'y déposent. Si nous ne nous lavons pas les mains, nous dispersons des microbes partout, ce qui peut infecter d'autres personnes.



— Bouh, c'est moi, Mimi le microbe! crie Riya en secouant ses mains sales au-dessus de Rohan.

BEUUUUURK! Rohan prend ses jambes à son cou.

OUAF!



Riya montre ensuite à Rohan la bonne méthode pour se laver les mains.

— Mouille tes mains, puis ferme le robinet. Applique le savon sur tes paumes, sur le dos de tes mains et entre tes doigts. Frotte tes mains l'une contre l'autre une vingtaine de secondes. Ensuite, tu peux les rincer et les sécher.

— Mais c'est interminable!

— Tu te souviens de mon secret?

Rohan sourit.



Ils rentrent à la maison après avoir joué.

— Nous devons d'abord faire quelque chose, dit Riya en donnant un petit coup de coude à Rohan.

— Jouer encore? plaisante leur maman.

— Non, **PRENDRE UN BAIN!** répond Riya.

— Maman, tu ne sais pas qu'il y a des microbes partout ? s'exclame Rohan. On ne peut pas les voir, mais ils se collent à notre peau et sur nos vêtements.

— C'est la raison pour laquelle nous devons prendre un bain tous les jours, ajouta Riya.

— Pour nous en débarrasser, conclut Rohan.



— Commencez par bien vous mouiller le corps, dit Maman, ensuite savonnez-vous partout.

Riya et Rohan gloussent de rire tandis que leur maman les chatouille en les savonnant.

— Maintenant, vous pouvez vous rincer, indique Maman, puis vous sécher avec une serviette propre.

— PROPRES COMME DES SOUS NEUFS! s'écrient les enfants.

OUAF!

— Allez, maintenant, au tour de Jimmy! ordonne Maman.



— Vous voulez que je vous raconte une histoire? demande leur papa.



— On doit d'abord faire quelque chose, répond Riya. Tout RANGER!

— On est vraiment obligés? proteste Rohan.

— Tu te souviens que tu ne parvenais pas à retrouver ton ballon, l'autre jour? lance Riya. Ranger ses affaires permet de les retrouver plus facilement.

— C'est vrai, admet Rohan. Et ça permet d'avoir une jolie maison bien ordonnée.

— Vous êtes très futés, dit Papa avec fierté. Allez, maintenant, au lit.

— Papa, nous devons d'abord faire quelque chose, indique Riya, en entraînant Rohan avec elle. Faire la chasse aux microbes avec notre secret magique.



Quelques instants plus tard, Maman et Papa entendent un air familier.

— C'est donc ça, votre secret! s'écrie Papa. Fredonner une chanson pour rendre le brossage des dents amusant.

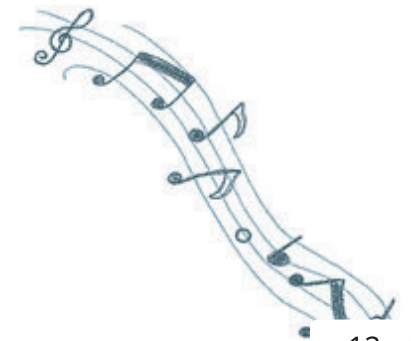
— On le fait aussi quand on se lave les mains, précise Riya.

— C'est une excellente idée, fait remarquer Maman.

OUAF!

Rohan et Riya aiment prendre soin d'eux. Et toi?

Ils s'amuse avec les microbes et devine qui gagne la partie?





Les microbes disent « C'est génial quand on est dégoué et crasseux! »

Moi, je me brosse les dents, je me lave, et je suis très heureux!

Les microbes disent « Ne prends jamais de bain, ça ne sert à rien! »

Moi, je trouve que sentir bon le savon, c'est trop bien!

Les microbes disent « Ne range pas tes affaires!

Si la maison est en désordre, qu'est-ce que ça peut faire? »

Moi, je range parce que je respecte mes affaires.

C'est une bonne façon de se sentir fier.

Je me sens tellement mieux ainsi.

JE ME SENS TELLEMENT MIEUX AINSI !!!

Allez, à toi d'écrire ta propre chanson secrète et de la fredonner lorsque tu dois faire des choses ennuyeuses.



