

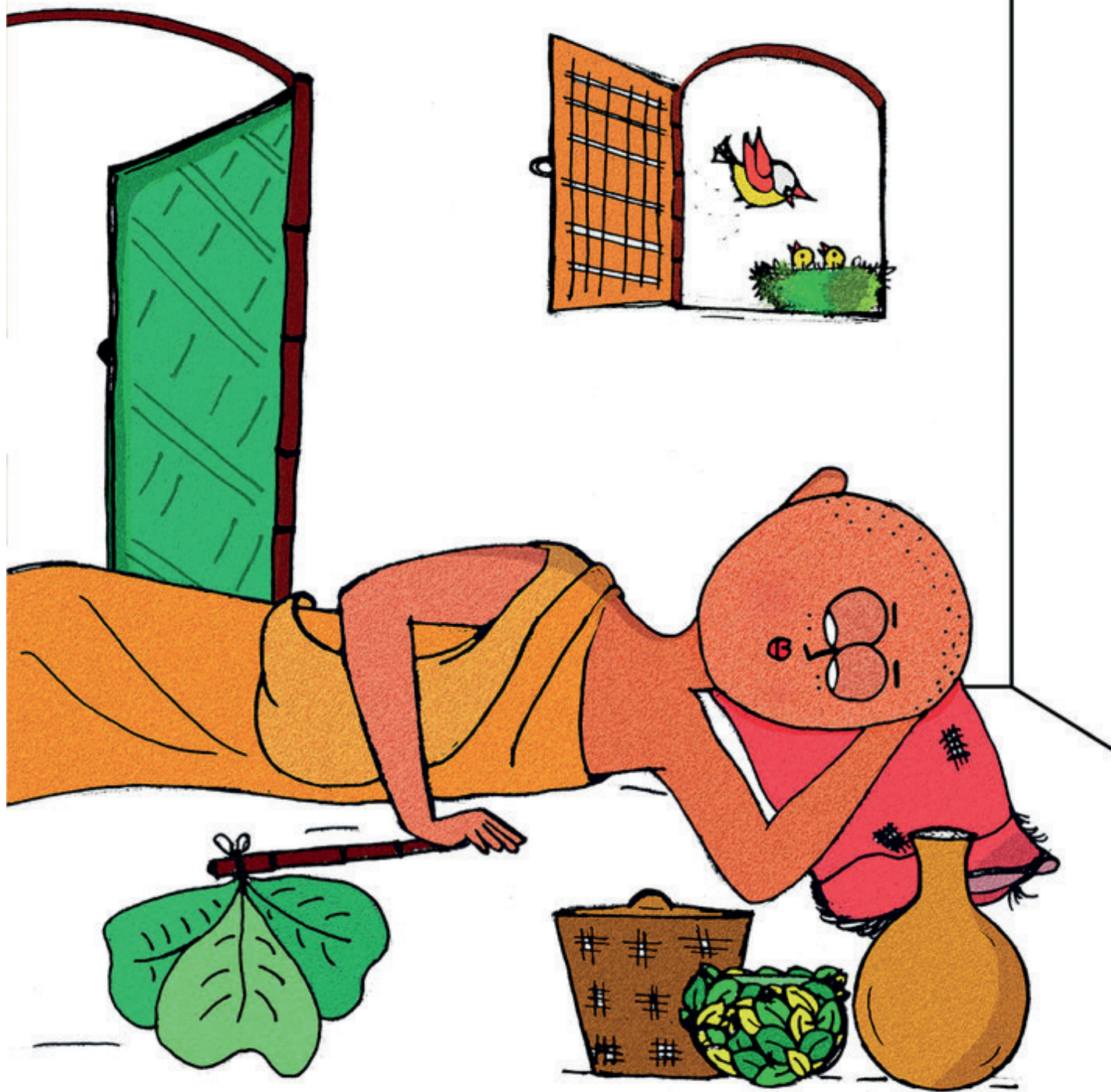
Un jour, le grand Bouddha  
se promenait dans le  
monastère.

Un moine vient lui demander  
un nouveau châte de laine.

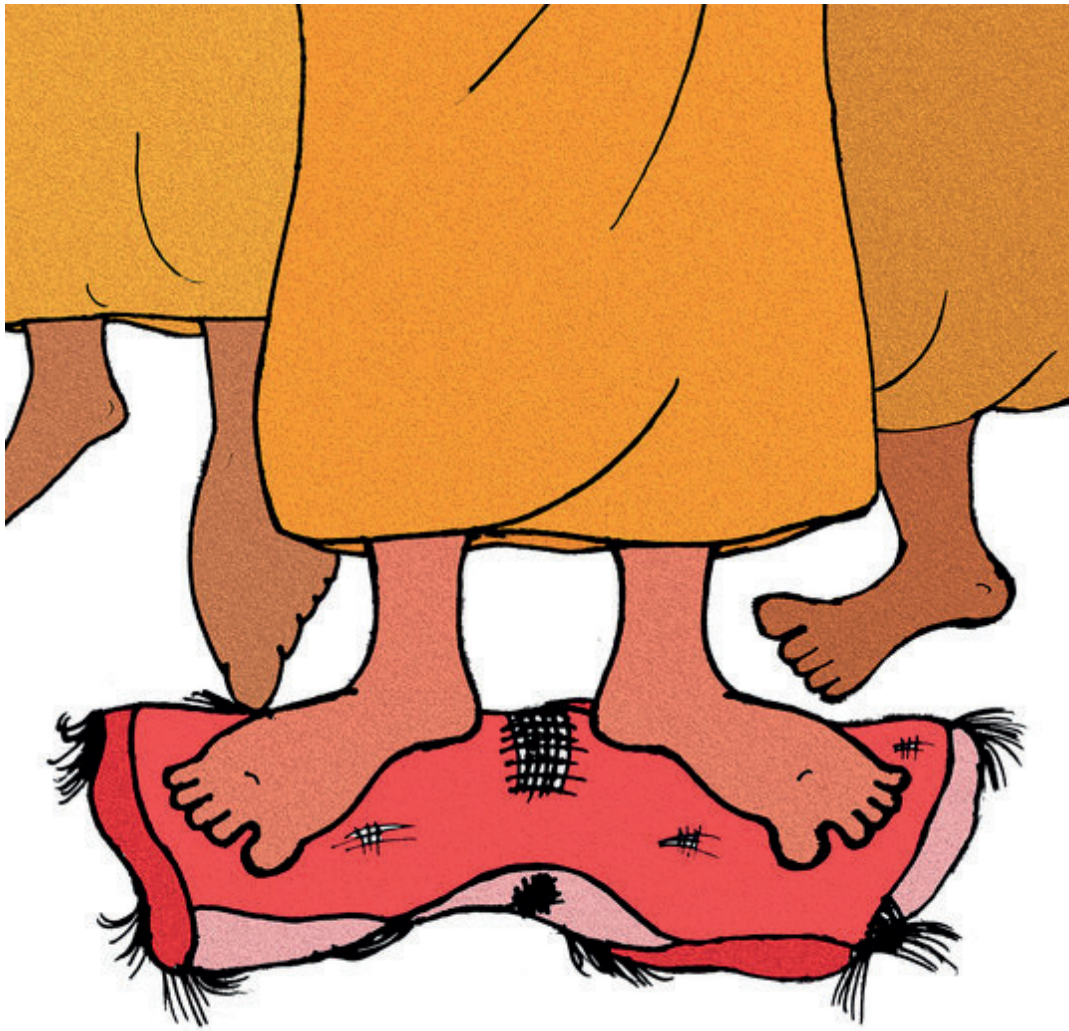


Le Bouddha lui demande: « Qu'est-il arrivé à votre vieux châle? »

« Il est devenu très vieux et usé. Je l'utilise donc comme un drap », a répondu le moine.



Le Bouddha demande de nouveau: « Mais qu'est-il arrivé à votre ancien drap? »  
« Maître, ce drap est désuet. Il est usé et déchiré. Alors je l'ai découpé et j'en ai fait une taie d'oreiller », a répondu le moine.



« Mais il y avait certainement une taie d'oreiller avant que vous en avez fait une nouvelle. Qu'avez-vous fait avec votre vieille taie d'oreiller? » a demandé le Bouddha.

« Ma tête a frotté mille fois contre l'ancienne taie d'oreiller et cela a créé un grand trou. Alors, je l'ai transformée en paillasson » a répondu le moine d'une voix sérieuse.

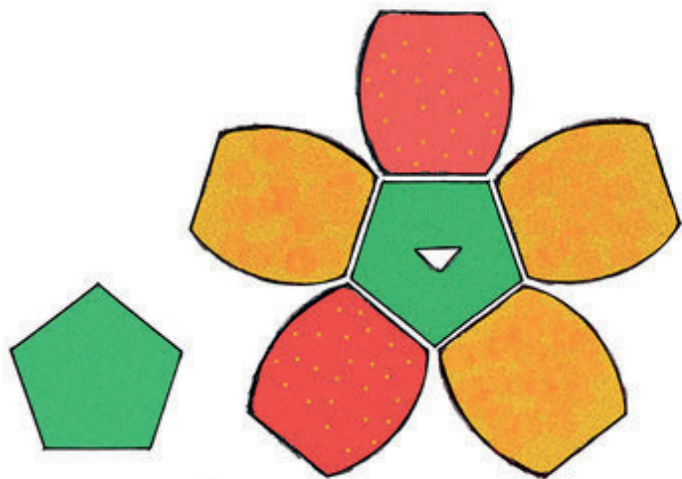
Gautama Bouddha n'est pas satisfait de cette réponse.  
Il examinait toujours tous les détails d'un problème.  
a demandé au moine,  
« Dites-moi, qu'est-ce que vous avez fait  
avec votre ancien paillasson? »





Le moine a répondu avec les mains jointes, « Maître, l'ancien paillason était totalement usé. Après avoir l'utilisé pour si longtemps, la chaîne et la trame se sont dégradés. Alors, j'ai pris les fibres de coton et j'en ai tressé une mèche. Par la suite, j'ai brûlé cette mèche de coton dans une lampe à huile. »

Le Bouddha sourit après avoir écouté le moine. Et c'est ainsi que le moine obtient un nouveau châte!



1.

### Faites votre balle en tissu.

1. Choisissez de vieux vêtements à la maison que vous pouvez réutiliser.

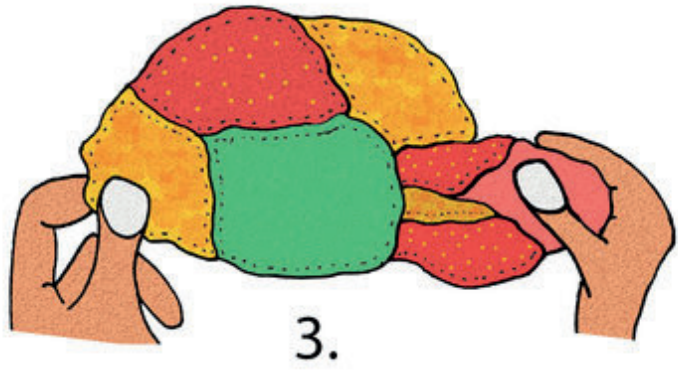
Il vous faudra couper deux pentagones et cinq pétales de cette manière.

2. Cousez les pièces à la main. Ou prenez l'aide d'un adulte pour les coudre à la machine. Laissez un petit trou dans un des pentagones.



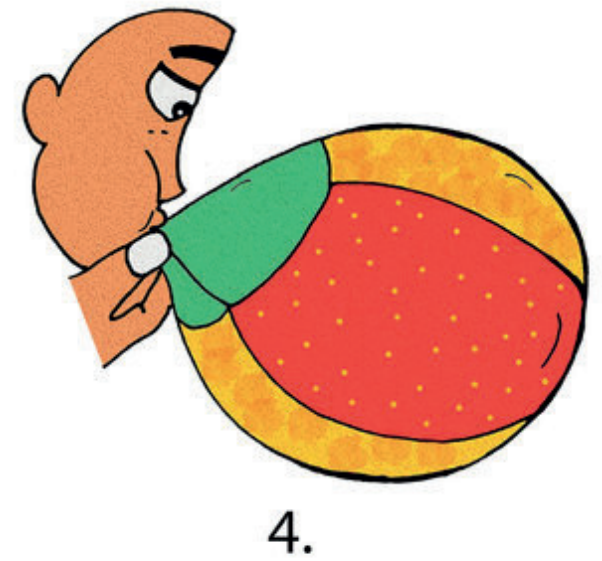
2.

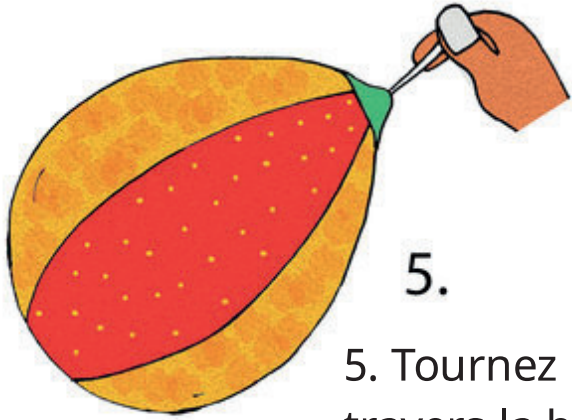




3. Tournez-le à l'envers.

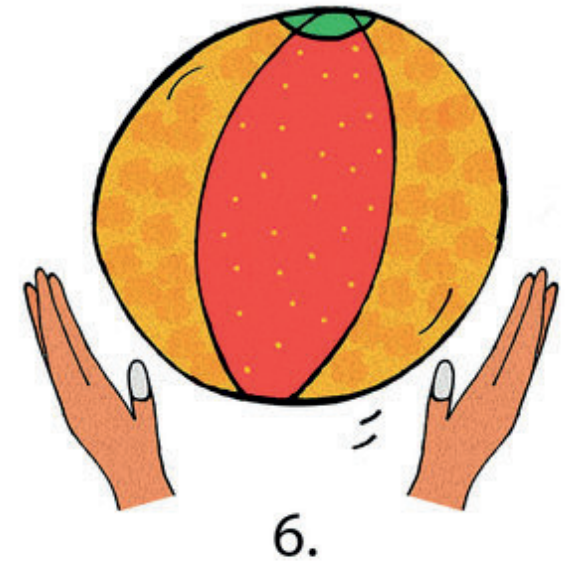
4. Insérez un ballon solide et soufflez dedans.





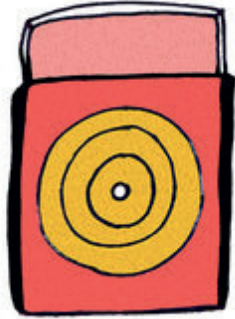
5. Tournez l'embout du ballon, faites un nœud et poussez-le à travers la boutonnière.

6. Bravo! Votre boule en tissu coloré est prête



## Amusez-vous avec des fils!

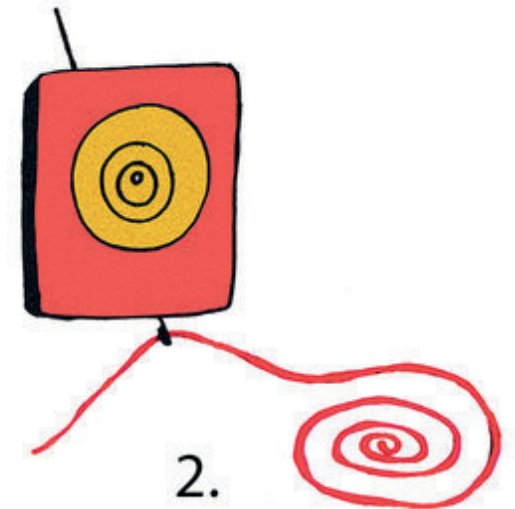
Voici un moyen facile de vous amuser pendant des heures avec de petits morceaux de fil ou de laine.

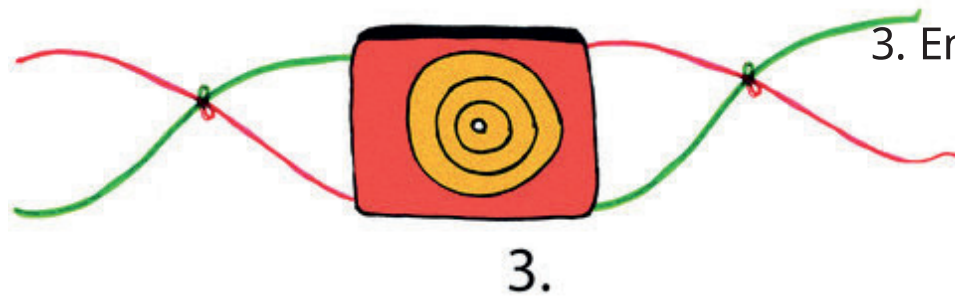


1.

1. Trouvez une boîte d'allumettes vide.

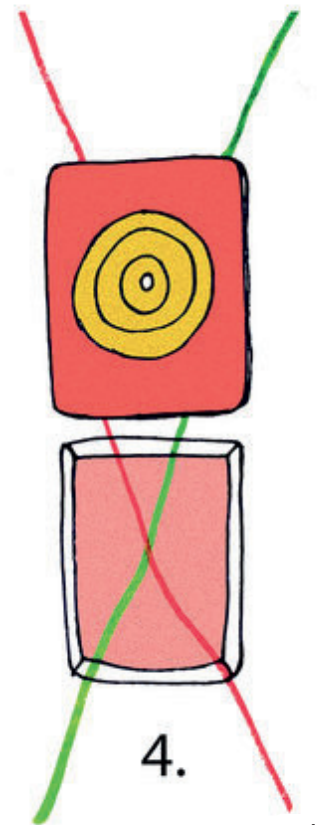
2. Enfilez la boîte en diagonale en utilisant 70 centimètres de laine en diagonale.

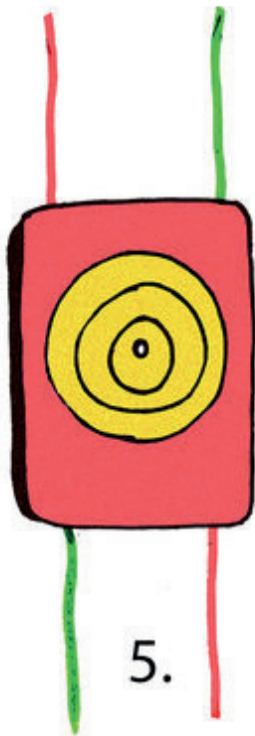




3. Enfilez, en diagonale, la laine d'une autre couleur de l'autre côté de la boîte. Attachez les deux bouts.

4. Demandez à un ami de tenir les deux bouts de laine. Et vous pouvez faire glisser la boîte doucement à travers.





Quelle surprise!  
La laine semble changer de couleur  
quand elle sort de la boîte!

5. *Téléchargez gratuitement d'autres projets sur  
[www.arvindguptatoys.com](http://www.arvindguptatoys.com)*



### **Recycler! Réutilisation! Réduire!**

On achète, utilise et jette des choses sans trop y penser. On n'a pas besoin de tout ce qu'on achète. Notre devise semble être : "Achetez davantage! Jetez davantage!" On abuse les ressources de la Terre comme l'eau, les arbres, le sable et le sol et on produit tout un tas des tonnes déchets qui deviennent des montagnes d'ordures.



Mais, est-ce que c'était toujours comme ça? Nous, les Indiens, est-ce que nous avons toujours gaspillé autant? Non! L'histoire nous dit que les Indiens ont toujours vécu d'une manière très simple. Nous pensons que chaque objet peut être différemment – tout objet n'a pas un seul, mais plusieurs usages. Le concept de réutilisation et de recyclage a des racines très profondes dans la culture indienne.

Cette histoire remonte à 2,500 ans, au temps où vivait le grand sage et le maître Gautama Bouddha. Elle fait preuve d'un profond respect et une grande sensibilité pour le monde matériel. On a beaucoup à apprendre de cette histoire.

