



Sepinitjhe ke moroho o mahlaku a sephara. Mahlaku a sona a holela ka hodima mobu.

O ka se ja se pheuwe kapa se le tala.

Sepinitjhe se loketse bohle.

Meroho e re loketse!



Khabetjhe ke enngwe ya meroho e mahlaku a sephara a holelang ka hodima mobu.

Khabetjhe e molemo e le tala ha ho etswa salate le ha e phehuwe.

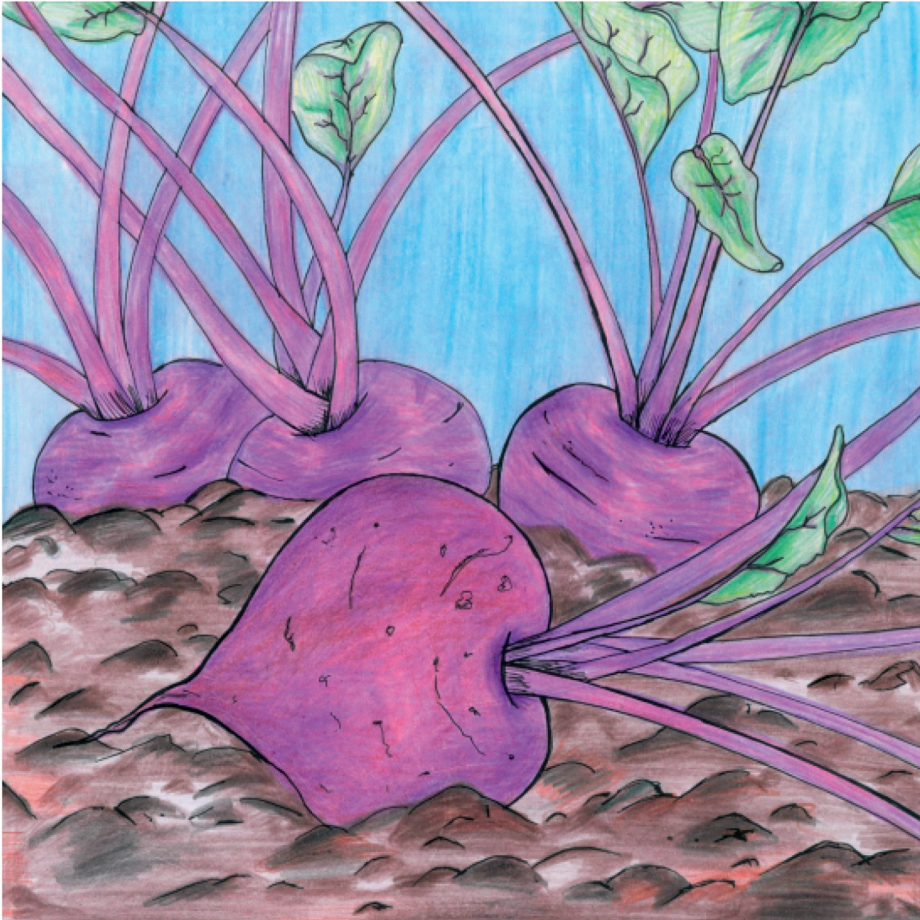
Barui le bafutsana ba lokela ho ja khabetjhe bakeng sa mmele o phetseng hantle.



Dihwete ke meroho e metso. Di holela ka tlasa mobu.

Dihwete di mmala wa lamunu. Di etsa dijo tsa rona di be le mmala o motle.

Dihwete di boloka mahlo a rona a phetse hantle.



Moroho o mong oo e leng motso ke bete. E mmala o bokgubedu bo tebileng.

Bete hangata e jewa e phehuwe, empa o ka e ja e le tala.

Bete e boloka pelo tsa rona di phetse hantle.



Mokopu o holela ka hodima mobu.

Hangata mokopu o a phehwa. O na le mmala o mosehla, o motala kapa o lamunu, ona le dithotse tse ngata.

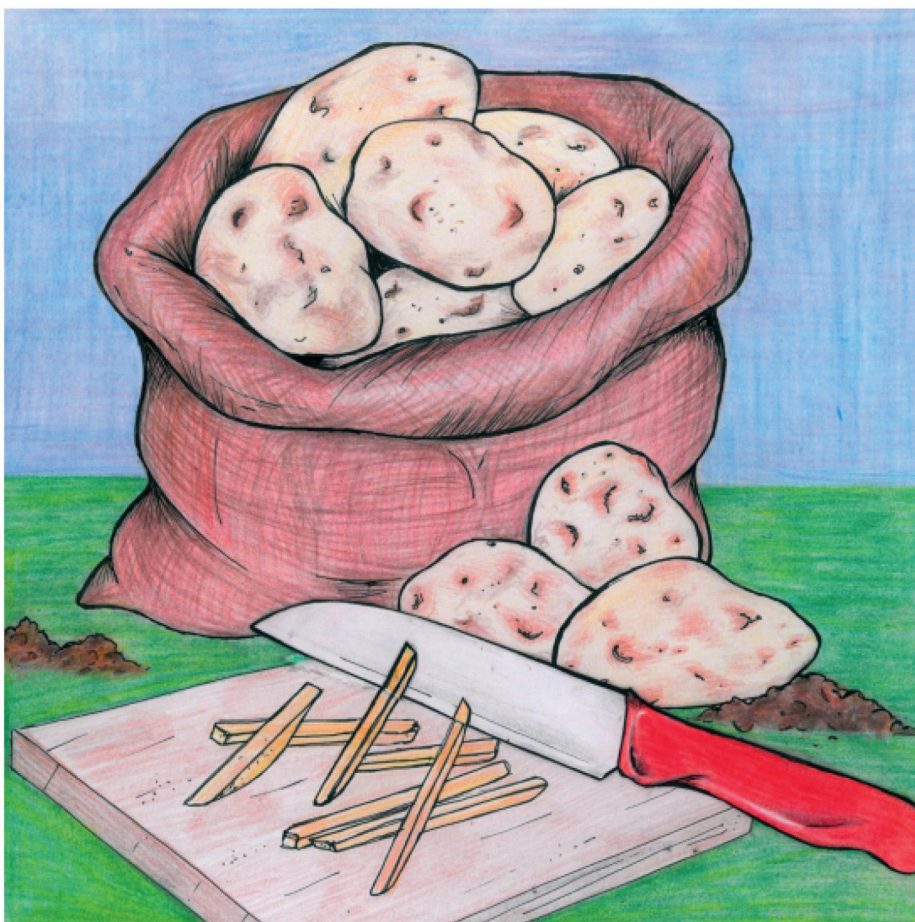
Mokopu o boloka mmele ya rona e phetse hantle.



Ditamati di hola sehlahlaneng kapa sefateng se kang sa morara.

Di tala ka mmala ha di ntse di hola, mme di ba kgubedu ha di butswitse. Di rono kapa motopo ka sebopeho. Di molemo ha di jowa dile tala kapa di phehuwe.

Ditamati di na le melemo e mengata bakeng sa bophelo bo botle. Di ka sebedisetswa le ho etsa meriana.



Ditapole di na le kutu e holelang ka tlasa mobu.

Hangata ditapole di motopo ka sebopelo, di letlalo le sootho mme di tshweu ka hare.

Ditapole di lokela ho phehwa pele di jowa.



Anyanese ke moroho o sebopeho sa kotola e holelang ka tlasa mobu.

Hangata e mmala o mosweu ka hare.

Dianyanese di a phehwa kapa di jowe di le tala (empa e seng ka bongata).

Moroho ona o thusa ho thibela malwetse mmeleng ya rona.